

ORIENTACIONES PARA TRABAJAR EN CASA

4 AÑOS



Estimadas familias, aquí tienen algunas recomendaciones para jugar y trabajar con su hijo o hija mientras que el colegio permanezca cerrado.

Por eso, os recomendamos una serie de actividades que pueden ayudar a los niños a no olvidar lo aprendido, y que verán como un juego.

- **Cuentos:** leerles, dejar que sean ellos quienes nos lo “lean” (es decir, que a través de los dibujos que vean en el cuento se inventen la historia como si lo estuvieran leyendo), inventar historias diciéndoles algún personaje, dibujarlas. Es muy importante que todos los días se les lea un cuento.
- **Letras:** buscar letras en cuentos, revistas, carteles, etiquetas, ropa,... adivinar qué pone, cómo se escribe, copiar palabras, escribir los nombres de su familia, de sus compañeros de clase, jugar al veo-veo con objetos que empiecen con alguna voc
- **Números:** contar objetos habituales (fruta, juguetes, toallas, camisetas,...) en el día a día (cuando se guarda la ropa o los juguetes, cuando vamos a comprar,...). Ver números en etiquetas, botes de crema, números de teléfonos, números de puertas, matrícula,... Escribirlos.

- Hacer sumas sencillas con las cosas: Ej: “tienes dos cerezas y te voy a dar otras dos, ¿cuántas crees que vas a comer?”
- Plástica: recortar con tijeras cosas de revistas (fotos, letras), pegarlas en una hoja, hacer collage, plastilina, colorear con diferentes materiales, dibujar,...
- Juegos de mesa: oca, dominó, cartas de familias, puzzles, rompecabezas,...
- Hablar mucho con ellos de temas variados, explicándoles las cosas. Les gusta conocer el por qué de las cosas y tienen capacidad para entenderlas perfectamente, utilicemos un lenguaje normal, no de bebé.
- Atención y memoria: adivinanzas, aprender canciones, ves-ves,...
- Darle autonomía en las actividades diarias: son capaces de hacer muchas más cosas de las que nos imaginamos, que ayuden en casa,...



- Que se acostumbren a esperar, no se puede satisfacer sus necesidades o deseos en el mismo momento que ellos quieren.